

平成 25 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

小学校5年生と中学校2年生を対象に平成25年4月から7月にかけて行われた、平成25年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が公表されました。

教育委員会では、今回の結果を参考に、今後も、子どもたちの体力向上に向けた環境づくりに努めます。

■問い合わせ先 教育委員会学校教育係 (Tel【幕】54-2006)

○体格に関する全国との比較

項目	小5(男子)		小5(女子)		中2(男子)		中2(女子)	
	幕別町	全国	幕別町	全国	幕別町	全国	幕別町	全国
身長 (cm)	139.71	138.85	140.01	140.05	160.31	159.58	155.21	154.80
体重 (kg)	36.98	34.00	34.41	33.92	50.00	48.58	47.19	46.75
座高 (cm)	75.16	74.82	75.70	75.74	84.62	84.29	82.73	83.42

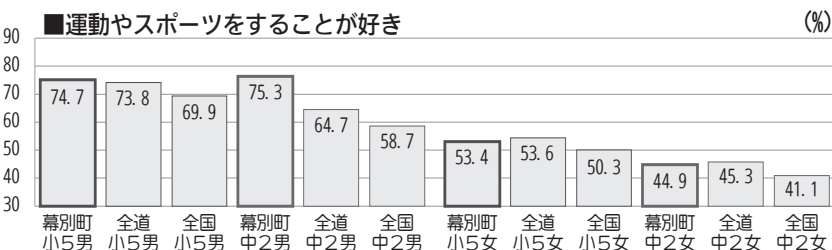
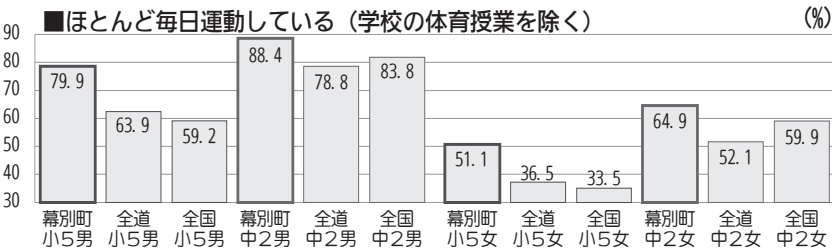
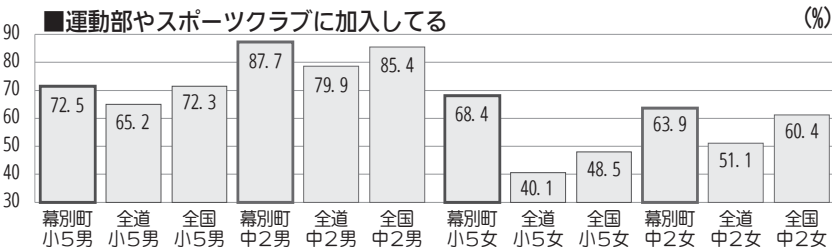
○体力・運動能力に関する全国との比較

種目	小5(男子)	小5(女子)	中2(男子)	中2(女子)
握力	↗	↗	→	→
上体起こし	↘	↘	↘	↘
長座体前屈	↗	↗	↘	↘
反復横跳び	↘	↘	↘	↗
シャトルラン	↘	↘	→	→
50 秒走	↘	↘	↘	→
立ち幅跳び	→	↗	→	↗
ボール投げ	↗	↗	↘	↘
持久走	—	—	→	→

※全国の調査結果に対し、幕別町の結果を比較した一覧です。

↗ 上回っている ↘ 概ね同様 ↘ 下回っている

○運動習慣に関する全道・全国との比較



体格に関する調査結果

小学生の男子は、身長、体重、座高のすべてで、全国・全道平均を上回り、女子も、全国平均とほぼ同様です。中学生は、男女ともに身長、体重で全国平均を上回っています。また、小中学生ともに、全国・全道平均と比較すると肥満傾向にあることが伺える結果となりました。

体力・運動能力に関する調査結果

全体的にみると、小中学生ともに全道平均を上回る結果となりました。小学生では男女とも筋力、柔軟性、投球能力が高く、全国平均も上回っていますが、敏しように性などに課題が見られます。中学生では男女とも跳躍能力が高いものの、柔軟性や筋持久力などで全国・全道平均を下回っており、改善の必要があります。

運動習慣に関する調査結果

「運動部やスポーツクラブに加入している」、「ほとんど毎日運動している」、「運動やスポーツをすることが好き」と答えた小中学生は、男女ともに全国・全道平均をほぼ上回る高い割合となっており、運動に積極的に取り組んでいる様子がしっかりと見える結果となっています。